



STOP | THINK | CONNECTTM
立ち止まる | 考える | 楽しむ

立ち止まって、考えて ネットを楽しむためのクイズ

著作・制作：フィッシング対策協議会 STC普及啓発ワーキンググループ



Question 1

SNSを利用していたら、知らない人からの友達申請が届きました。あなたはどうすべきでしょうか？



A. 友達申請を無視するのは失礼なので、友達申請を承認する。

B. 友達申請を拒否する。

C. どうやって自分のことを知ってくれたのか、メッセージを送って聞いてみる。

B. 友達申請を拒否する。

SNSで知らない人とつながると、つきまとわれたり、暴力被害や金銭トラブルにあってしまうこともあります。SNSでは知っている人とだけつながるようにしましょう。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 2

スマホやSNSなどのパスワードを忘れてしまうと困るので、忘れないうちに簡単なものにしておいた方が良いでしょうか？

A. 簡単なものにしておいた方が良い。

B. 簡単なものにしておくのは良くない。



B. 簡単なものにしておくのは良くない。

パスワードは「覚えやすいけれども推測されにくいもの」にしましょう。例えば、アルファベットの大文字・小文字、数字、記号を組み合わせると、推測されにくいパスワードになります。また、別のアカウントに同じパスワードを使用してはいけません。パスワードは書き留めておき、コンピュータから離れた場所に安全に保管しておきましょう。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 3

スマホを見てみたら、アプリのアップデート（更新）の通知が表示されていました。
あなたはどうすべきでしょうか？

A. アップデート通知を無視する。

B. アプリをアップデートする。



B. アプリをアップデートする

アプリのアップデートはスマホをクリーンに保つ上で重要です。スマホをクリーンに保つとは、セキュリティ対策アプリ、ウェブブラウザ及びOS（基本ソフト）を最新に保つことです。また、スマホにインストールされているアプリを定期的に見直し、不要なものは削除しておくことも必要です。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 4

あなたがよく利用するSNSやサイトは、コンピューターウイルスなどのネットの危険に対してきちんと対策をしているので、あなたは何も気を付けなくて良いのでしょうか？



A. 何も気を付けなくて良い。

B. 気を付けた方が良い。

B. 気を付けた方が良いでしょう。

よく使うSNSやサイトでも、悪い人たちに乗っ取られて、あなたに危険をもたらす可能性があります。

こういった危険への最も良いセキュリティ対策は、パソコンを常にクリーンな状態に保つことです。インターネットに接続するあらゆる端末のOS（基本ソフト）、ソフトウェア、ウェブブラウザ、セキュリティ対策ソフトを常に最新の状態に保ってください。

また、怪しい情報は無視することも重要です。メールやSNSへの投稿やオンライン広告のリンクは、サイバー犯罪者が私たちを危険なサイトに呼び込むための手段としてよく使われます。あなたが知っている人からのメールや投稿だったとしても、疑わしい情報は削除するか、迷惑メールのフラグを立てておきましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 5

ネット上で、知らない人があなたに近づいてきたり、あなたに関する情報の提供を求めてきた場合には、注意する必要があるでしょうか？

A. 注意する必要がある。

B. 注意する必要はない。



A. 注意する必要がある。

あなたについての情報を収集しようとする「サイバー犯罪者」には常に目を光らせ、「賢いネット利用者」を目指しましょう。

あなたに何かしらの行動を急かしたり、事実とは思えないほどうまい話をしてきたり、個人情報を探ねてきたりするものには用心し、行動する前に一旦立ち止まって考えましょう。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 6

あなたは、今までメールをやりとりしたことのない友達からのメールを受信しました。そのメールには、放課後に公園で会いたいと書いてあります。あなたはどうするべきでしょうか？



A. メールの内容を両親にも伝え、メールは無視する。

B. その友達にしか分からない質問を返信し、本当にその友達かどうかを確認する。

C. その友達に会いに公園へ向かうため、集合時間をメールで確認する。

A. メールの内容を両親にも伝え、メールは無視する。

一部の悪意を持った人々は、あなたの友達になりすますことがあります。ネットやSNSにまだ慣れていない時には、見知らぬメールアドレスや疑わしい投稿に注意してください。

疑わしいメールや投稿を受け取った場合には、ご両親や身近な大人に相談してみると良いでしょう。あなたに良いアドバイスをしてくれるはずです。

また、悪意を持った人々にあなたのメールアドレスを知られてしまうことになりますので、不用意にメールを返信することは控えましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 7

あなたがネットで話している相手が誰なのか、リアルでも知っておくべきでしょうか？

A. 知っておくべき。

B. 知らなくてもいい。



A. 知っておくべき。

ネットは新たな出会いやコミュニティへの参加をもたらしてくれます。しかし、あなたがネットで誰かに出会うことは、リアルで出会うこととは、少し違います。ネットでの出会いでは、あなたが知ることができる相手の情報はとても限られていますので、注意してやりとりをしてください。相手があなたの秘密を守ってくれる保証は何もありませんので、まだ信頼関係が築けていない人と個人情報を共有することは危険です。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 8

あなたは友達10人に回すように書かれたメールを受け取りました。メールには良い話の書かれた添付ファイルが付いています。あなたはどうするべきでしょうか？



A. 良い内容であればみんなに伝えるべきなので、友達にメールを転送する。

B. 内容が本当かどうか分からないし、添付ファイルはウイルスかもしれないので、メールを削除する。

B. 内容が本当かどうか分からないし、添付ファイルはウイルスかもしれないので、メールを削除する。

メールやSNSへの投稿やオンライン広告のリンクは、サイバー犯罪者が私たちを危険なサイトに呼び込むための手段としてよく使われます。あなたが知っている人からのメールや投稿だったとしても、疑わしい情報は削除するか、迷惑メールのフラグを立てておきましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 9

「マルウェア」とは「使っているパソコンやスマホを破壊したり、おかしい動作を引き起こすために作られたソフトウェアの一種」のことでしょうか？



A. そうである

B. そうではない

A. そうである

「マルウェア」とは「悪意のあるソフトウェア（Malicious Software）」の略語です。パソコンやスマホなどの機器を破壊したり、おかしい動作を引き起こしたりします。また、他のコンピュータに攻撃を行ったり、迷惑メールを送信するような行為を行うこともあります。

あなたは、パソコンを常にクリーンな状態に保つことが必要です。インターネットに接続するあらゆる端末のOS（基本ソフト）、ソフトウェア、ウェブブラウザ、セキュリティ対策ソフトを常に最新の状態に保ってください。

コンピュータ、スマホ、ゲーム機やウェブを閲覧する機能を持つ端末はすべて、ウイルスやマルウェアから保護する必要があります。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 10

オンラインショッピングをする
とき、どんなサイトでもあなたは
安全に買い物をすることがで
きるでしょうか？

A. できる

B. できない



B. できない

オンラインショッピングをするときには、常にご両親や身近な大人が既に利用したことのある信頼できるサイトから買い物をすべきです。

また、オンラインバンキングやネットショッピングをする際には、そのサイトへ暗号化された接続ができるかどうかチェックしましょう。

そのサイトのURLが「https://」で始まっていると暗号化された接続ができます。

逆に、そのサイトのURLが「http://」で始まっている場合は暗号化された接続ができません。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 11

サイトを閲覧しているときに自動的に別の画面が開く「ポップアップ」や、何らかのファイルの「ダウンロード」について、あなたは注意する必要があるでしょうか？

A. 注意する必要がある。

B. 特に注意する必要はない。



A. 注意する必要がある。

ポップアップやダウンロードはコンピュータにウイルス感染を引き起こす可能性があります。

あなたは、パソコンを常にクリーンな状態に保つことが必要です。インターネットに接続するあらゆる端末のOS（基本ソフト）、ソフトウェア、ウェブブラウザ、セキュリティ対策ソフトを常に最新の状態に保ってください。

コンピュータ、スマホ、ゲーム機やウェブを閲覧する機能を持つ端末はすべて、ウイルスやマルウェアから保護する必要があります。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 12

あなたと友達とで音楽や映画をダウンロードするためにネットを検索していますが、そのときの行動として、次のAとBのどちらが望ましいでしょうか？



A. 友達から紹介されたサイトへアクセスして、パソコンに動画や音楽ファイルをダウンロードする。

B. まず両親の許可を得て、信頼できるサイトやアプリストアから動画や音楽ファイルをダウンロードする。

B. まず両親の許可を得て、信頼できるサイトやアプリストアから動画や音楽ファイルをダウンロードする。

友達が紹介してくれたサイトは、安全に使用できるサイトではない可能性があります。音楽や映画が著作権者の許可無く公開されている可能性もあります。適切な著作権処理が行われているメディア配信サービスから音楽や映画を購入するようにしましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 13

SNSを利用するのに一番良い方法はどれですか？



A. あなたについての情報の公開を制限する。

B. あなたのことを知っている人とだけやりとりする。

C. SNSの設定をプライベート（"鍵付き"や"友人のみ"など）にし、あなたが友達に設定した人のみが閲覧できるようにする。

D. 上記のすべて

D. 上記のすべて

ネット上でのあなたについての情報をしっかり管理しましょう。インターネットではプライバシーやセキュリティに注意して、むやみに共有を行なわないようにしましょう。情報を共有する相手を選ぶのも大切です。すべての人にあなたの情報を公開する必要はなく、一部の人限定するのはまったく問題ありません。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 14

ネットに友達の写真を投稿しましたが、誤解を招きそうな写真だったので、すぐに削除しました。その友達に写真を見られてしまったか心配ですが、すぐに削除しましたし、その友達はパソコンやスマホを持っていないので、写真を見ることはできない。



A. 見ることはできない

B. 見ることはできる

B. 見ることはできる

あなたがネットに投稿したものが、どのように広がっているかは誰にも分かりません。その友達がパソコンやスマホを持っていなくても、別の友達が発見して見せたりする可能性はあります。

ネット習慣を身につけましょう。友達や知人など、他の人のことのいついて投稿する場合は相手に一声かけましょう。ネット上では、現実世界以上に、逆の立場だったらどう思うかを考えることが大切です。写真を投稿するときも、タグ付けして良いか聞いてみましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 15

ネットの良いところは、あなたが面と向かって言えないようなことを、不特定多数に向かって面と向かわなくても伝えられるところです。

A. 正しい

B. 正しくない



B. 正しくない

あなたがネットで他の人についてコメントすることは、直接会って言うのと同じくらい、もしくはそれ以上に人を傷つける場合があります。

ネット上では、現実以上に、逆の立場だったら友達にどうしてほしいと思うか考えて行動することが大切です。あなたの行動によって、家族、友達、同僚などさまざまな人に影響を及ぼす可能性があります。よりよいネット習慣の実践は、世界をより楽しく、安全にします。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 16

音楽共有サイトから無料で音楽をダウンロードしても、誰にも見つかることはなく、心配ありません。

A. 正しい

B. 正しくない



B. 正しくない

これはお店で万引きするのと同じ行為であり、あなたが好きなアーティストから権利を盗んでいることを意味します。また、法律違反でもあります。正規の音楽配信サービスから購入しましょう。

一部のファイル共有サイトでは、ウイルスが紛れ込んでいることが知られています。こうした違法サイトの利用は、あなたも危険にさらすことになります。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 17

あなたがネットに投稿した写真は、
将来、あなたの評判に影響する可
能性があります。

A. 可能性がある

B. 可能性はない



A. 可能性がある

あなたがネットで投稿した写真は、いつまでもあなたから離れることはありません。

デジタル時代では、ネットに上がったあなたの情報が、あなたの評判にどう影響をおよぼすか注意する必要があります。

将来、あなたの投稿を他の誰かが見つけて、その投稿からあなたの人柄が判断される可能性があります。それは先生かもしれませんし、友達かもしれません。ご両親や人事採用者かもしれません。あなたの情報が、あなたが共有しても良いと思う範囲を超えて流れてしまうように管理することが大切です。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 18

あなたがインターネットを利用するときのルールをご両親と約束しています。あなたはいま、友達の家でインターネットを利用しようとしています。あなたはどうすべきですか？



A. 友達の家にいるのだから、ルールに縛られずインターネットで何でもできる。

B. たとえ友達の家にいるときでも、ご両親とのルールを尊重する。

C. 何も気にする必要はありません。ご両親に見つかることもなく、あなた自身がトラブルに巻き込まれることはありません。

B. たとえ友達の家にいるときでも、ご両親とのルールを尊重する。

あなたのご両親と約束したルールは、自宅の外で、どんな機器を使ってネットにアクセスするときも守るべき、ネットを安心・安全に使うための良い習慣です。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 19

あなたがスマートフォンでダウンロードしたゲームアプリで遊んでいたところ、アプリがあなたの現在位置を要求してきました。周りの友達に相談してみたところ、やはり同じように位置情報を求めてくるアプリはあり、位置情報サービスを有効にして遊んでいると言っています。今回もきっとそれと同じように位置情報を伝えても問題ありません。



A. 位置情報を伝えても問題ない

B. 不用意に位置情報を伝えるのは問題

B. 不用意に位置情報を伝えるのは問題。どんなアプリなのか考えましょう。

多くのアプリでは、そのアプリの機能を使うために位置情報サービスを必要とします。まず利用しようとしているアプリの機能が、位置情報サービスが必要としているか調べてみてください。その方法が分からなければ、ご両親や身近な大人に相談してみましょう。

位置情報は、悪用されるとあなたの行動が思いもよらない誰かに渡されてしまう可能性もあります。良心的な会社であれば、あなたの個人情報をどう使っているのか「プライバシーポリシー」「利用規約」などで知らせているので、その内容をよく読みましょう。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 20

他の人が書いた文章やイラストを
ネット（WikipediaやGoogle検索
など）からコピーして自分の作品
として発表することは犯罪です。

A. 犯罪である

B. 犯罪ではない



A. 犯罪である

他の人が作り上げた作品を無断でコピーして自分の作品として発表することは「盗み」となんら変わりのない犯罪行為です。

宿題などで引用する場合も、かならず「出典」を記載して引用であることを明確にしましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 21

あなたはネット上のプロフィールとして、個人情報を入力しようとしています。以下のうち、どうするのが正しいですか？



A. あなた自身の情報についてあまり情報を投稿したくありません。個人情報を投稿する前に慎重にその内容について確認します。

B. 個人情報の悪用を防止するために、自分自身の情報についてFacebookや個人のウェブサイト、ブログまたはチャットルームで情報を投稿しないようにする。

C. まずは気にせず積極的に個人情報を発信する。誰かに見られない場合は、後で、その人に見られないように除外設定する。

D. AとBの両方

D. AとBの両方

ネット上のプロフィールは、あなたの分身です。分身や、あなた自身を守るために、許容範囲を超えて情報が出てしまわないようにしておくことが大切です。

投稿する前に、その情報がどんな範囲の人たちに知らせる可能性があるのか調べておきましょう。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 22

友達が自分のことを投稿するときに私に一声かけてくれるように、私が相手のことを投稿するときには友達にどうしてほしいと思うか考えて行動する。



A. 正しい

B. 正しくない

A. 正しい。

ネット上でも敬意を持って接しましょう。「自分にとって安全＝みんなにとって安全」です。他人について書き込む場合は、まず立場を変えて「自分が同じことをされた場合」をよく考えましょう。あなた、もしくはあなたの友達がネットいじめの標的になってしまった場合、悪人は無視し、悪事は無視しないことが鉄則です。そして、信頼できる人に相談しましょう。攻撃してくる悪人をブロックし、ネット上のやりとり（メールやSNSの書き込みなど）は日付を含めて記録、保管し、必要に応じて提出できるようにしましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 23

友達から、あなたのFacebookアカウントにパスワードを入力するように求められました。あなたはどうしますか？



A. 友達にパスワードを教えます。その友達はとても大切な人で、信頼しています。

B. ひとまずパスワードを教え、その友達が利用する前にパスワードを変更しておきます。

C. どんな理由があっても、友達にパスワードは教えません。

C. どんな理由があっても、友達にパスワードは教えません。

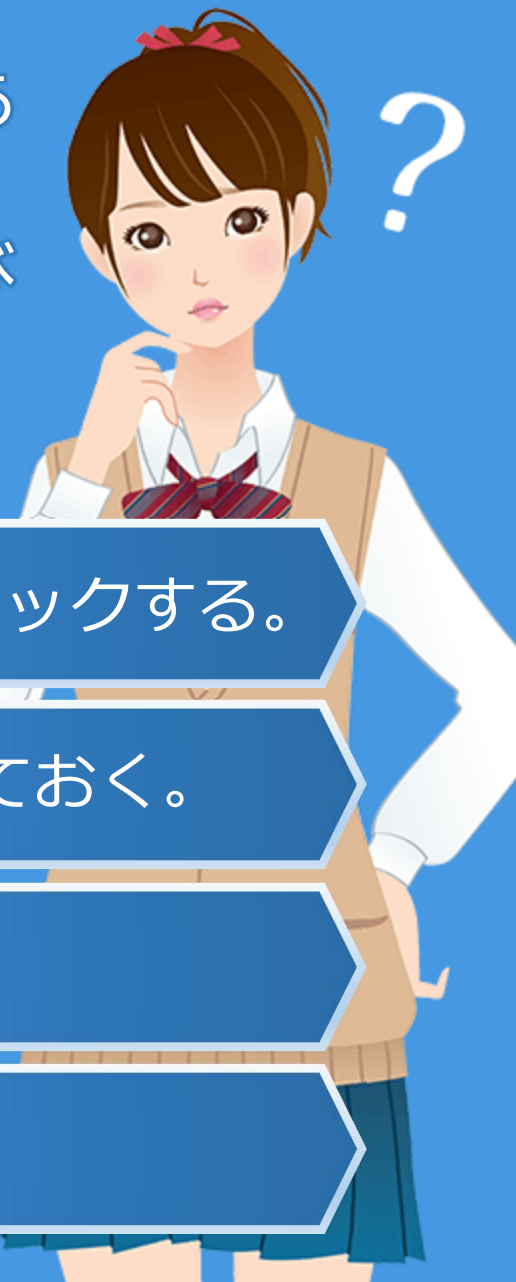
パスワードはあなたの個人情報を保護しています。パスワードはご両親以外の誰にも共有すべきではありません。友達であっても、あらゆる情報を共有する必要はありません。もし友達が正しくない行ないをしている場合は、よく話し合しましょう。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 24

学校でちょっとしたトラブルがあり、あるグループがFacebook上で特定の人に脅迫メッセージを送ろうと計画し、呼びかけています。あなたはどうしますか？



A. 呼びかけしているFacebookページをブロックする。

B. グループの呼びかけやコメントを保存しておく。

C. 両親に相談する。

D. 上記のすべて。

D. 上記のすべて。

誰かがネット上でネットいじめにあっていたり、あなたに嫌がらせをしかけている場合、ご両親や信頼できる大人へ相談しましょう。悪人は無視し、悪事は無視しないことが鉄則です。そして、信頼できる人に相談しましょう。攻撃してくる悪人をブロックし、ネット上のやりとり（メールやSNSの書き込みなど）は日付を含めて記録、保管し、必要に応じて提出できるようにしましょう。

▶ もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 25

あなたのクラスメイトが、または
あなたが知らない誰かが偽の
Facebookページを作成することは
違法です。

A. 違法である

B. 違法ではない



A. 違法である

他の誰かがネット上で他人になりすまし、個人情報の盗難をしようとすることをフィッシング詐欺と呼びます。軽はずみにこうした行為を行なった場合、裁判で訴えられたり、警察に逮捕されたりする可能性があります。



もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>

Question 26

あなたがインターネットに接続しているとき、あなたはあなた自身の行動に責任が求められます。

A. 責任が求められる

B. 責任には求められない



A. 責任が求められる

インターネットを安全に楽しむための習慣
「STOP. THINK. CONNECT.」

（立ち止まる | 考える | 楽しむ）

を思い出してください。

ネット上のあなたの行動によって、家族や友達、世界中のすべての人に影響を及ぼす可能性があります。良いネット習慣を実践することは、より良いネット社会を作ることにもつながります。

もっと知りたい
ネットのアドバイス

<http://stopthinkconnect.jp/resources/>



STOP | THINK | CONNECT™
立ち止まる | 考える | 楽しむ

【コンテンツ活用におけるお願いと注意事項】

- ・「STOP. THINK. CONNECT.」の意味についてご説明いただき、行動習慣の浸透にご協力ください。
- ・Facebookページ（<https://www.facebook.com/StopThinkConnectJapan>）への“いいね” “シェア”にご協力ください。
- ・当コンテンツは原則そのままの状態でご利用ください。企業・団体名、ロゴなどの追加などの改変、イラストの切り出しや転用は行わないでください。
- ・学校教育の目的の場合に限り、やむを得ないと認められる改変（児童向けに漢字にルビを振るなど）や、必要なスライドのみの使用、テキスト（文章）のみの転用を認めております。
- ・当コンテンツの全部、または一部の販売など、営利目的の利用は禁止します。
- ・無許可でのデータ再配布は禁止します。STOP. THINK. CONNECT. 日本語サイトからのダウンロードをご案内ください。（<http://stopthinkconnect.jp/resources/>）

著作・制作：フィッシング対策協議会 STC普及啓発ワーキンググループ

STOP. THINK. CONNECT.™ は、STOP. THINK. CONNECT. Messaging Convention の商標です。

その他記載される会社名および、製品名は、各社の商標または登録商標です。